

آزمون عملکردی پودمان ارتباط موثر با خود و مهارت های ارتباطی

رشته: تربیت بدنی / پایه دهم تربیت بدنی

گروه تربیت بدنی استان آذربایجان شرقی

ردیف	سوال
۱	<p>در متن زیر «موانع ارتباطی را مشخص کنید:</p> <p>شاهین با نیم ساعت تاخیر در محل تمرین حاضر می شود. آقای ساکت، سرمربی تیم با عصبانیت با شاهین رفتار می کند و از او می خواهد امروز بعد از تمرین در زمین تمرین بماند و تمرینات اختصاصی انجام دهد. در این حالت، هم تیمی شاهین با لبخند و به او نگاه می کند و ابروهای خود را بالا می اندازد.</p>
۲	<p>علی در مسابقات هندبال ناحیه عملکرد ضعیفی داشته است. او بسیار ناراحت است و مدام تکرار می کند که فرد ناتوانی است. به نظر شما او به چه چیزی توجه نکرده است؟ چگونه می تواند افکار منفی خود را از بین ببرد. او را راهنمایی کنید.</p>
۳	<p>ضمن بیان سبک های ارتباطی، با ذکر دلیل بگویید که سبک ارتباطی شما کدام است؟</p>
۴	<p>فرض کنید شما مربی فوتبال هستید. برای آنکه تشخیص دهید بازیکن شما خشمگین شده است به چه علائمی می توانید توجه کنید؟</p>