

آزمون عملکردی پودمان روانشناسی ورزشی

رشته: تربیت بدنی / پایه دوازدهم تربیت بدنی

گروه تربیت بدنی استان آذربایجان شرقی

ردیف	سوال
۱	برای مربیانی که می‌خواهند ارتباطات تیم را ارتقا دهند چه استراتژی توصیه می‌کنید؟
۲	به عنوان یک مربی، در زمان‌های پراضطراب و پرتنش از چه استراتژی استفاده می‌کنید؟
۳	<p>با توجه به اثرات ورزش بر تقویت ابعاد روانی در زندگی اجتماعی براساس رفتار فرد در گزاره اول رفتار فرد در موقعیت دوم را پیش بینی کنید.</p> <p>الف. فوتبالیستی از آخرین مدافع عبور می‌کند و در موقعیت گل زنی، ناگهان صدای سوت داور را می‌شنود و توقف می‌کند.</p> <p>ب. دنده دو ۱۰۰ متر پس از چهار سال تمرین بی‌وقفه در مسابقات دور نهایی المپیک به دلیل خطا با رای داور از دور مسابقه حذف و با احترام از پیست خارج می‌شود.</p>

برای هنرجویان همکلاسی خود، نقش ورزش در تقویت ابعاد روانی در زندگی اجتماعی را توضیح دهید.